



# STOCKHOLMS STUDENTERS IF

## VI SÖKER TRÄNARE TILL AKROBATIK & GYMNASTIK

Nu söker vi dig som har en gedigen erfarenhet av gymnastik eller akrobatik i organiserad form. Vi söker dig som främst har Steg 2 licenser i trampett och/eller tumbling - men är du rätt person är inte licenser ett krav. Du tycker det är kul med träning, stimuleras av att dela med dig av dina erfarenheter till andra och vill instruera tillsammans med vårt tränarteam.

Som instruktör förväntas du, tillsammans med vår Sports Manager och övriga instruktörer, ta fram ett lämpligt upplägg för träningen och sedan instruera med varierade övningar. Eftersom vi har många utbytesstudenter i vår verksamhet bör du kunna prata både svenska och engelska flytande.

### Omfattning

Träningarna är på tisdagar 18.00-19.45, onsdagar 17.30-21.00 samt torsdagar 18.45-20.45. Du väljer själv om du vill vara tränare en eller flera dagar. Vi har lokaler både på GIH (t-bana Stadion) samt vid Frescati (t-bana Universitetet). Kunskapsnivån på grupperna varierar från nybörjare till avancerad, du kan läsa mer om våra nivåer på hemsidan:

<http://www.stockholmsstudentersif.se/akrobatikochgymnastik/>

Inledningsvis är uppdraget en termin, trivs du i din roll och allt fungerar bra kommer du bli erbjuden förlängning.

### För att du ska trivas

Det är viktigt att du som instruktör trivs hos oss! Du kommer vara ansiktet utåt för föreningen och därför är det viktigt att du är engagerad och har samma inställning till träning som vi har. Vi bedriver breddidrott för vuxna, våra medlemmar är huvudsakligen ca 20–30 år. Vi välkomnar alla som vill vara med som är minst 16 år. Målet med träningen i Stockholms Studenters IF är att alla medlemmar ska känna delaktighet, ha roligt och få chansen att utveckla sin teknik och kroppskontroll. Utöver träningarna vill vi att du planerar och genomför en social aktivitet med gruppen, så du bör vara en öppen och social person.

### Arvode

Som instruktör får du ett fast timarvode som ligger mellan 130 kr och 185 kr beroende på vilken erfarenhet du har och vilka utbildningar/licenser du har. Har du licenser på Steg 2 ligger arvudet kring 175 kr i timmen.

### Ansök

För att anmäla ditt intresse kan du mejla oss på [ledare@stockholmsstudentersif.se](mailto:ledare@stockholmsstudentersif.se) och berätta lite om dig själv, din idrottsbakgrund och varför du vill bli instruktör hos oss. Vi hanterar ansökningar löpande så hör gärna av dig så snart som möjligt. Har du frågor kring uppdraget, kontakta Sports Manager Karolina Sannefjordh på 073-518 89 20.

*Stockholms Studenters Idrottsförening grundades 1937 och har sedan dess tillhandahållit ett brett utbud av motionsidrotter för vuxna, med särskilt fokus på studenter. I dagsläget har vi ca 2 000 medlemmar inom 20 olika idrotter. Läs mer om föreningen och våra idrotter på vår hemsida [www.stockholmsstudentersif.se](http://www.stockholmsstudentersif.se).*